

# Gruppenreisen

**Die Freizeitfahrt findet vom 19. – 26. Juni 2016 statt.  
Ziel: St. Johann in Tirol**



Hersbruck

Beratungsstelle für  
seelische Gesundheit  
- Sozialpsychiatrischer Dienst –  
Gartenstraße 29  
91217 Hersbruck

Außensprechstunden in  
Lauf, Marktplatz 50,  
Altdorf, Türkeistr. 11,  
Röthenbach, Rückersdorfer Str. 24a

Tel.: 09151 – 20 19  
Fax: 09151 – 20 10

Im Internet:  
[www.cv-dw-nbgland.de](http://www.cv-dw-nbgland.de)

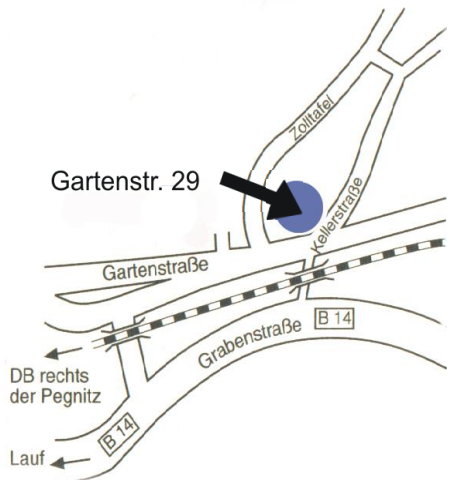
E-Mail:  
[spdi@cv-dw-nbgland.de](mailto:spdi@cv-dw-nbgland.de)

Wir bitten Sie,  
Termine mit uns telefonisch  
zu vereinbaren.

Mo., Mi., Do.,:  
08:30 – 12:00 Uhr

Mo., Di., Mi., Do.:  
14:00 – 17:00 Uhr

Fr.:  
09:00 – 14:00 Uhr



## Gruppen + Kurse 2016 / 1

### Beratungsstelle für seelische Gesundheit

**Neben Beratungen und Begleitungen bietet der Sozialpsychiatrische Dienst Gruppenveranstaltungen unterschiedlicher Ausrichtung an. Unsere Gesprächsgruppen, Gesundheits-, Informations- und Freizeitveranstaltungen sind auf die Bedürfnisse von Menschen mit seelischen Problemen ausgerichtet. Die Arbeit wird von einem interdisziplinären Team geleistet.**

Beratungsstelle für seelische Gesundheit  
Caritas Nürnberger Land und  
Diakonie Altdorf – Hersbruck – Neumarkt



## Offene Gruppen

<b>Mo., 18:30 - 21:00 Uhr</b> Treffpunkt Beratungsstelle Gartenstr. 29	<b>„Der Park“ in Hersbruck</b> Kontaktgruppe mit Abend - Aktivitäten
<b>Di., 14:30 - 17:00 Uhr</b> Gruppenraum Beratungsstelle, Gartenstr.29	<b>„Teestube“ in Hersbruck</b> Treffpunkt für Kontakte und Gespräche
<b>Di., 14:00 - 16:30 Uhr</b> Kath. Gemeindezentrum St. Otto, Ottogasse 10, 1. Stock	<b>„Offene Tür“ in Lauf</b> Treffpunkt für Kontakte und Gespräche
<b>Mi., 13:15 Uhr</b> <b>14-tägig ab 08.01.2014</b> Treffpunkt Gruppenraum Beratungsstelle, Gartenstr. 29	<b>„Heimat entdecken“</b> Heimat früher: Museen im Nürnberger Land Heimat heute: Gemeinschaft erleben/Unterhaltung
<b>2. und 4. Mi. im Monat</b> <b>ab 19:30 Uhr</b> „Adria“, Oberer Markt	<b>„Stammtisch“ in Altdorf</b> für Menschen mit seelischen Krisen
<b>Fr., 14:30 – 16:30 Uhr</b> Beratungsstelle Türkeistr. 11	<b>„Café Oase“ in Altdorf</b> Treffpunkt für Kontakte und Gespräche
<b>2. und 4. Do. im Monat</b> <b>ab 14.01.2016 18.00 Uhr</b> Frankenalbkllinik Engelthal	<b>„ElternSein“ in Engelthal</b> Gesprächsgruppe für Eltern in Kooperation mit der Frankenalbkllinik und der Erziehungsberatungsstelle
<b>Do., 19:15 – 21:00 Uhr</b> <b>14.04./28.4./12.5./2.6./16.6.</b> Gruppenraum Beratungsstelle, Gartenstr. 29	<b>„Psychose-Seminar“ in Hersbruck</b>

**Bei Anmeldung ist der Unkostenbeitrag zu überweisen:**  
**Caritasverband Lauf, SpDi,**  
**Raiffeisenbank Hersbruck Kto.Nr.5002 – BLZ 760 614 82**

## Gruppen mit Anmeldung

<b>1. und 3. Mi. im Monat</b> <b>19:00 - 20:30 Uhr</b> Beratungsstelle Gartenstraße 29 mit Kostenbeitrag	<b>„Meditation“ in Hersbruck</b> Innere Ruhe und Ausgeglichenheit finden
<b>Mi., 18:00 Uhr</b> <b>ab 27.4.2016 (insg. 12 x)</b> Kath. Gemeindezentrum St. Otto, Ottogasse 10 mit Kostenbeitrag	<b>„Kreistänze 1 für Frauen“ in Lauf</b> Einfache Schritte, wunderbare Musik, Rhythmen die bewegen und Schwung in den Alltag bringen
<b>Mi., 9:30 - 12:30 Uhr</b> <b>Treffpunkt 9:30 Uhr</b> Beratungsstelle, Gartenstr. 29	<b>„Schwimmgruppe für Frauen und Männer“ Hersbruck</b> in Kooperation mit der psych. Institutsambulanz Engelthal Bewegung, Spaß, Vergnügen
<b>Mi., Kurs 1: 9:15 Uhr</b> <b>Kurs 3: 10:45 Uhr</b> <b>Ab 13. Januar 2016</b> Gruppenraum im 1. Stock, Marktpl. 50 mit Kostenbeitrag	<b>„Heiteres Gedächtnistraining“ in Lauf</b> Das Gedächtnis auf spielerische und humorvolle Weise trainieren
<b>1. und 3. Mi. im Monat</b> <b>ab 9:00 Uhr</b> Beratungsstelle, Türkeistr.11	<b>„Frauenfrühstück“ in Altdorf</b> Gesprächsgruppe mit gemeinsamem Frühstück
<b>Di., 09:00 – 10:30 Uhr</b> <b>ab 16.02.2016 (insges.10x)</b> Amberger Str. 47; mit Kostenbeitrag	<b>„Tai Chi 1“ in Hersbruck</b> Anfängerkurs
<b>Termin und Ort werden noch festgelegt – Kurs startet im Frühjahr</b>	<b>„Inneres Gleichgewicht finden“</b> Stressbewältigung im Alltag

**BIC: GENODEF1HSB (Raiffeisenbank Hersbruck)**  
**IBAN: DE68 7606 1482 0000 0050 02**

**Bei Anmeldung ist der Unkostenbeitrag zu überweisen:  
Caritasverband Lauf, SpDi,  
Raiffeisenbank Hersbruck Kto.Nr.5002 – BLZ 760 614 82**

**BIC: GENODEF1HSB (Raiffeisenbank Hersbruck)  
IBAN: DE68 7606 1482 0000 0050 02**